

Elitekoncept - Bagsværd Atletik Club 2026

Baggrund

I Bagsværd Atletik Club ønsker vi at støtte op om og udvikle et stærkt talent- og elitemiljø. Vi bestræber os på at udvikle vores træningsmiljø indenfor alle disciplinigrupper yderligere. Det er vigtigt for os at give vores eliteatleter den rette støtte og de bedst mulige rammer for sportslig udvikling.

Vi er bevidste om, at ydre motivationsfaktorer ikke i sig selv skaber langsigtet engagement, men vi anerkender samtidig, at økonomisk støtte kan være en medvirkende faktor til at gøre det motiverende at stræbe efter at blive bedre - særligt når det kombineres med et godt træningsmiljø, dygtige trænere og stærke fællesskaber med ligesindede holdkammerater. Derfor arbejder vi ligeledes med øvrige initiativer der styrker klubbens trænings- og elitemiljø som helhed, hvilket blandt andet indebærer bedre og flere faciliteter, det nødvendige udstyr og redskaber, samt et højt træerniveau.

Vi ønsker et system, som både afspejler det nuværende sportslige niveau i klubben og samtidig er realistisk i forhold til niveauet i Danmark samt internationalt i Europa og verden. Vi ønsker ikke at skabe et kunstigt elitebegreb eller give atleter et misvisende billede af deres niveau, men vi ønsker fortsat at støtte og udvikle vores nuværende atleter bedst muligt.

Formålet er først og fremmest at understøtte de atleter, der allerede er en del af klubben, og ikke nødvendigvis at tiltrække atleter udefra gennem økonomiske incitamenter. Samtidig ønsker vi dog, at klubbens samlede miljø opleves som udviklende, støttende og attraktivt - både for egne atleter og for potentielle nye medlemmer.

Det nærværende elitekoncept trådte i kraft den 1. juli 2026, og BACs bestyrelse er i samarbejde med eliteudvalget ansvarlig for at opdatere konceptet, når det vurderes relevant.

Elitekoncept

I det nærværende elitekoncept er tre eliteniveauer blevet indført - A, B og C, hvor A er det højeste niveau.

A-niveauet tager udgangspunkt i kvalifikationskravene til EM 2026, da det for dygtige atleter kan være et realistisk mål at stræbe efter og potentielt kvalificere sig til.

A-niveauet er fastsat med udgangspunkt i en for alle discipliner gennemsnitlig World Athletics result-score svarende til niveauet for EM-kvalifikationskrav, hvorefter 50 point er fratrasket. På den baggrund fastsættes A-niveauet til 1100 point for mænd og 1080 for kvinder. B- og C-niveauerne beregnes herefter som faste pointfradrag fra A-niveauet. Indplaceret på A-niveau er også DAF/Team Danmark støttede atleter, samt atleter, der af BACs bestyrelse er vurderet som potentielle medaljetagere ved senior DM samt præsterer på et passende højt niveau.

Det skal bemærkes, at pointkravene for mænd og kvinder ikke er vurderet ens på de forskellige niveauer, hvilket tilskrives et ikke-ensartet udtryk i opnåelsen af point for henholdsvis mænd og kvinder. Således er pointkravene forskellige for mænd og kvinder. Se de specifikke krav nedenfor under Elitekrav.

Der indføres samtidig et B-niveau med øget støtte til de atleter, som er på et meget højt nationalt niveau, men hvor EM-kvalifikation fortsat kan være et vanskeligt og langsigtet mål.

C-niveauet svarer omtrent til det gamle BAC Elite-niveau, dog med en mindre skærpelse af kravene. Støttebeløbet er blevet forhøjet, mens støtten ligeledes kan anvendes til flere typer udgifter.

Forventninger til eliteatlet

Når en eliteatlet indgår i støttesystemet, forventes den nedenfor beskrevne adfærd af BACs bestyrelse. Hvis atleten ikke lever op til forventningerne, har eliteudvalget mulighed for at afvise støtte til den givne atlet. Det er dog næppe nødvendigt, da alle eliteatleter forhåbentligt er interesseret i en velfungerende klub.

- Tilstedeværelse og engagement i den relevante disciplinrubes træning, herunder deltagelse i og prioritering af fællestæning, når det er muligt. Atleten forventes desuden at bidrage positivt til træningsmiljøet, herunder så vidt muligt at tilpasse individuel træning til fællesskabet.
- Atleten deltager og prioriterer de danske mesterskaber (DM), som findes relevante for atleten, herunder særligt når DM også indeholder holdkonkurrencer.
- Atleten forventes desuden at repræsentere klubben positivt gennem optræden i klubdragt, deltagelse ved stævner samt generel loyalitet og positiv repræsentation af klubben.
- Atleten fremstår som en god rollemodel overfor klubbens børn og unge - og alle øvrige klubmedlemmer.
- Atleten fungerer som frivillig hjælpetræner på børnehold om muligt et par gange om året, samt bidrager med frivilligt arbejde i forbindelse med arrangementer, stævner og motionsløb.
- Det er tilladt at have en personlig træner, men atleten forventes fortsat at bestræbe sig på at træne med den primære disciplinrube, når det er muligt, samt at være åben omkring egen træning og stævneplanlægning.

Administration

Der oprettes en særskilt konto i regnskabet for hver eliteatlet, hvorfra udgifterne dækkes. Atleten vælger selv, hvilke udgifter der ønskes dækket af det individuelle elitebudget. Anmodning om refundering af udgifter sker via [udfyldt anmodningsblanket](#) vedlagt bilag. Anmodningen sendes til både kassereren (lisknudsens@gmail.com) og eliteudvalget (rytter@newmail.dk) til godkendelse og refundering. Anmodningen kan også printes, underskrives og afleveres i postkassen i BAC's klublokale.

OBS: Der er desuden altid mulighed for at ansøge om yderligere støtte ud over de fastsatte rammer. Sådanne ansøgninger sendes til eliteudvalget og behandles individuelt af bestyrelsen.

Eliteudvalg

- Carsten Rytter, bestyrelsesmedlem og elitetræner, rytter@newmail.dk
- Lis Knudsen, kasserer, lisknudsens@gmail.com

Elitekrav - Udendørs

MÆND				KVINDER		
Disciplin	BAC A	BAC B	BAC C	BAC A	BAC B	BAC C
	Individuelt budget	8.000kr	4.000kr	Individuelt budget	8.000kr	4.000kr
	1100	975	900	1080	1005	930
100	10,32	10,71	10,96	11,56	11,93	12,32
200	20,78	21,64	22,19	23,55	24,32	25,13
400	46,17	48,09	49,31	53,22	55,22	57,31
800	1:47.46	1:51.82	1:54.58	2:04.70	2:09.13	2:13.73
1500	3:40.52	3:50.14	3:56.22	4:16.10	4:26.13	4:35.55
3000	7:52.61	8:14.12	8:27.69	8:52.67	9:30.85	9:54.78
5000	13:30.73	14:07.57	14:30.81	15:43.87	16:24.73	17:07.15
10000	28:21.12	29:45.92	30:30.44	33:08.34	34:37.12	36:09.28
3000m F	8:35.15	9:04.70	9:23.35	10:06.49	10:38.42	11:11.58
110/100 hæk	13,82	14,52	14,96	13,52	14,11	14,71
400 hæk	50,61	53,24	54,9	58,04	1:00.58	1:03.22
Halvmaraton	1:02.11	1:05.31	1:07.37	1:12.28	1:16.15	1:20.12
Maraton	2:11.42	2:18.55	2:23.28	2:34.04	2:42.25	2:51.04
Højde	2,21	2,07	1,98	1,85	1,78	1,7
Stang	5,39	4,93	4,65	4,39	4,14	3,9
Længde	7,82	7,24	6,89	6,37	6,03	5,68
Trespring	16,38	15,21	14,49	13,63	12,9	12,16
Kugle	19,65	17,55	16,29	17,96	16,76	15,55
Diskos	62,13	55,33	51,23	60,45	56,37	52,29
Hammer	73,36	65,28	60,42	69,16	64,51	59,86
Spyd	79,89	71,09	65,79	60,09	56,04	51,98
Mangekamp	7828	7014	6522	6024	5640	5254

* DAF Team Danmark støttet eller vurderet af BAC-bestyrelse som potentiel medaljetager ved senior DM samt passende højt niveau.

Herrer:

- **A-niveau:** 1100 WA-point (1150 er gennemsnittet af de objektive EM-krav for alle EM-discipliner, og herefter er 50 point fratrukket)
- **B-niveau:** 975 (1150-175)
- **C-niveau:** 900 (1150-250)

Kvinder:

- **A-niveau:** 1080 WA-point (1130 er gennemsnittet af de objektive EM-krav for alle EM-discipliner, og herefter er 50 point fratrukket)
- **B-niveau:** 1005 (1130-125)
- **C-niveau:** 930 (1130-200)

Specifikationer

Elitestøtten træder i kraft fra den måned, hvor atleten opnår det gældende krav, og støtten løber herefter i to år. Det individuelle budget gælder for et år, og det første år beregnes forholdsmæssigt. Hvis en atlet eksempelvis opnår kravet den 31. juli, vil vedkommende kunne modtage halvdelen af den årlige støtte i det pågældende år, mens den resterende halvdel vil dække perioden fra januar til og med juni halvandet år senere. Der registreres derfor en nøjagtig dato for, hvornår de enkelte krav er opnået. Hvis atleten i den to-årige periode klarer et krav på det samme eller højere niveau, opdateres det fra den gældende dato. Hvis en eliteatlet klarer krav på et højere niveau, modtages udelukkende støtten gældende for det højeste niveau, og allerede afholdte udgifter fratrækkes også beløbet fra det højere niveau.

- Kravene skal være opnået i konkurrencer som atlet med startret for Bagsværd Atletik Club.
- Krav kan kun opnås ved officielle stævner afviklet efter gældende atletikregler. For sprint, hæk, længde og trespring skal vind være lovlig.
- For landevejsdistancer (tider opnået på bane og landevej vurderes ligeligt) skal ruten være DAF opmålt eller på anden vis certificeret.
- En atlet kan kun være en del af enten talent- eller elitekonceptet og kan således ikke indgå i begge ordninger samtidig, men kan dog godt rykke fra talent- til elitekonceptet i samme år.
- Som udgangspunkt omfatter støtteordningen også udenlandske atleter, forudsat at de lever op til de fastsatte kriterier og forventninger. Eliteudvalget forbeholder sig dog retten til at afslå støtte til udenlandske atleter.
- Indendørs resultater kan anvendes ud fra de tilsvarende point ud fra World Athletics' scoring tables.

Fordeling af udgifter

Klubbetalte udgifter	Udgifter der kan dækkes af individuelt elitebudget
Landsholdsudtagelse op til 6000 kr - heraf 1000 kr egenbetaling (landsholdsudtagelser der er dyrere end dette vurderes individuelt). Også gældende for talentcamps (DAF)	Landsholdsudtagelse egenbetaling andel på 1000 kr. Også gældende for talentcamps (DAF)
Halvdelen af transport og overnatning til DM,	Den anden halvdel af transport og overnatning til

DMU, DMM	DM, DMU, DMM
Startgebyr til DM, DMU, DMM	Startgebyr, transport og overnatning til løb og stævner (dog ikke forplejning), der ikke er på terminslisten
Startgebyr til løb og stævner i terminslisten	Behandlinger hos fysioterapeut og osteopat
Laktatmålinger til eliteudøvere	Transport, overnatning, stadionadgang og lignende i forbindelse med træningslejr
Transport til indendørs træning i Sverige og Odense, samt leje af faciliteter	
Transport til to indendørsstævner til trænere ifm indendørs sæson (fortrinsvis danske eller sydsvenske stævner)	
Udgifter til træner ifm DM, DMU, DMM	
Trænerudgifter til træningslejr	
Udgifter til øvrige stævner (også udenlands), hvor det vurderes, at der er behov for trænere	

Yderligere fordele

- Adgang til vægttræningslokaler indenfor BACs aftalte tider (bestilling af nøglebrik står atleten selv for).