

Støtte til talenter i Bagsværd Atletik Club

Bagsværd Atletik Club støtter talenterne ift. "Dansk atletiks objektive årgangskrav til sportslig godkendelse" (A-krav) samt ift. BAC's egne krav for øvre (B-krav) og nedre (C-krav) støtteniveau.

For at kunne opnå støtte må Talentet ikke være i kontingentrestance. Alle Talenter betaler Elite-kontingent.

Niveau	BAC A-talent	BAC B-talent	BAC C-talent
Støtte	DAF talent samling 75 % Træningslejr 2500-3000 kr.	DAF talent samling 50 % Træningslejr 2500-3000 kr.	DAF talent samling 25 % Træningslejr 1500 kr.
Krav	Dansk atletiks objektive årgangskrav til sportslig godkendelse.	BAC-talent øvre støtteniveaukrav.	BAC-talent nedre støtteniveaukrav.

BAC-talent øvre og nedre støtteniveaukrav: se længere nede i dokumentet

Til én træningslejr pr. år af en uges varighed gives en støtte på 2500 kr. og af to ugers varighed en støtte på 3000 kr. til A- og B-talenter.

Øvrig støtte:

Ved udtagelser til DAF-landshold med brugerbetaling, dækker klubben beløb over 1000 kr. dog maksimalt 5000 kr. Ved beløb over 6000 kr. kan der søges yderligere støtte hos bestyrelsen.

Der gives fuld dækning af billigst mulige transport og overnatning ved deltagelse i danske mesterskaber for alle A- og B-talenter samt 50 % støtte for alle C-talenter.

BAC ønsker også at støtte med dækning af rimelige udgifter til inde-træning for dem der satser på en inde sæson, eksempelvis i forbindelse med træning i Hvidovre, Malmø mv.

BAC dækker, efter ansøgning, rimelige udgifter til stævner i udlandet for talenter, hvor det vurderes nødvendigt for at deltage i konkurrencer med passende højt niveau for at kvalificere sig til diverse mesterskaber.

Indplacering og oprykning:

Indplacering som A-talent, B-talent og C-talent sker umiddelbart efter at kravet er klaret og gælder for en periode på 24 måneder. Resultatet skal som udgangspunkt være opnået i en konkurrence, hvor den aktive repræsenterer BAC.

Støtteniveau:

Niveauet justeres en gang hvert år af BAC-bestyrelse i samarbejde med Atletikudvalg og Ungdomsudvalg.

BAC-talent støtteniveaukrav

Kravene er beregnet ud fra "Dansk atletiks objektive årgangskrav til sportslig godkendelse", som er reduceret med den procentvise ændring for hhv. 1½ og 3 årgange. Denne er beregnet ud fra gennemsnittet af den procentvise ændring for de 6 yngste årgange.

SPRINT-krav

A-krav

Sprint	60 m inde		100 m		200 m		400 m inde		400 m	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	8,10	7,46	12,74	11,59	26,47	23,85	60,55	53,59	300m:	300m:
									41,74	37,51
									59,81	53,10
16 år	8,00	7,31	12,59	11,39	26,09	23,24	59,57	52,37	58,84	51,86
17 år	7,91	7,18	12,45	11,22	25,74	22,76	58,68	51,36	57,96	50,81
18 år	7,83	7,07	12,32	11,06	25,41	22,38	57,87	50,55	57,16	49,93
19 år	7,75	6,98	12,20	10,93	25,11	22,08	57,13	49,89	56,43	49,19

B-krav

Sprint	60 m inde		100 m		200 m		400 m inde		400 m	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	8,23	7,63	12,94	11,83	26,97	24,47	61,81	54,90	300m:	300m:
									42,61	38,50
									61,06	54,51
16 år	8,13	7,48	12,79	11,63	26,59	23,85	60,81	53,65	60,07	53,23
17 år	8,04	7,34	12,64	11,45	26,23	23,36	59,90	52,62	59,17	52,16
18 år	7,95	7,23	12,51	11,29	25,89	22,97	59,07	51,79	58,35	51,25
19 år	7,87	7,14	12,39	11,16	25,59	22,66	58,32	51,11	57,61	50,49

C-krav

Sprint	60 m inde		100 m		200 m		400 m inde		400 m	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	8,36	7,80	13,14	12,07	27,48	25,10	63,07	56,21	300m:	300m:
									43,48	39,50
									62,30	55,91
16 år	8,25	7,64	12,98	11,86	27,08	24,46	62,05	54,93	61,29	54,61
17 år	8,16	7,51	12,84	11,69	26,72	23,95	61,12	53,87	60,37	53,50
18 år	8,08	7,39	12,71	11,52	26,38	23,55	60,28	53,02	59,54	52,58
19 år	8,00	7,30	12,58	11,38	26,07	23,24	59,50	52,33	58,78	51,80

Man kan kun kvalificere sig ved hjælp af el-tider. Håndstoppe tider godkendes **IKKE** !
 Kun el-tider opnået i godkendt vind (max. 2,00 m/s) kan bruges som kvalifikation på 100 og 200 meter.
 Resultater i kursiv er resultater man skal opnå på ungdomsdistancer.

HÆK-krav

A-krav

Hæk	60 m hæk indendørs		Kort hæk		Lang hæk	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	76,2cm:	84,0cm:	80m/76,2:	100m/84,0:	300m/76,2:	300m/76,2:
	9,37	9,00	11,97	14,33	47,53	41,79
	9,62		16,10		65,69	58,86
16 år	76,2cm:	91,4cm:	100m/76,2:	110/91,4m:		400m/84,0:
	9,13	8,75	14,79	15,22		57,22
	9,30		15,66		64,61	57,65
17 år	76,2cm:	91,4cm:	100m/76,2:	110m/91,4:		400m/84,0:
	8,96	8,52	14,50	14,75		56,05
	9,07		15,27		63,60	56,57
18 år		99,1cm:		110m/99,1:		
		8,50		14,88		
	8,90	8,64	14,94	15,73	62,68	55,60
19 år		99,1cm:		110m/100:		
		8,35		14,53		
	8,76	8,45	14,64	15,30	61,82	54,72

B-krav

Hæk	60 m hæk indendørs		Kort hæk		Lang hæk	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	76,2cm:	84,0cm:	80m/76,2:	100m/84,0:	300m/76,2:	300m/76,2:
	9,68	9,28	12,39	14,88	48,61	42,92
	9,94		16,66		67,18	60,45
16 år	76,2cm:	91,4cm:	100m/76,2:	110/91,4m:		400m/84,0:
	9,43	9,02	15,31	15,80		58,77
	9,61		16,21		66,08	59,21
17 år	76,2cm:	91,4cm:	100m/76,2:	110m/91,4:		400m/84,0:
	9,25	8,78	15,01	15,31		57,56
	9,37		15,81		65,04	58,10
18 år		99,1cm:		110m/99,1:		
		8,76		15,45		
	9,19	8,91	15,46	16,33	64,10	57,10
19 år		99,1cm:		110m/100:		
		8,61		15,08		
	9,05	8,71	15,15	15,88	63,22	56,20

C-krav

Hæk	60 m hæk indendørs		Kort hæk		Lang hæk	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	76,2cm:	84,0cm:	80m/76,2:	100m/84,0:	300m/76,2:	300m/76,2:
	9,99	9,55	12,81	15,42	49,69	44,05
	10,25		17,23		68,67	62,04
16 år	76,2cm:	91,4cm:	100m/76,2:	110/91,4m:		400m/84,0:
	9,73	9,29	15,83	16,38		60,31
	9,91		16,76		67,55	60,77
17 år	76,2cm:	91,4cm:	100m/76,2:	110m/91,4:		400m/84,0:
	9,55	9,04	15,52	15,88		59,08
	9,67		16,34		66,49	59,63
18 år		99,1cm:		110m/99,1:		
		9,02		16,02		
	9,48	9,17	15,99	16,93	65,53	58,61
19 år		99,1cm:		110m/100:		
		8,86		15,64		
	9,34	8,97	15,67	16,47	64,63	57,68

Man kan kun kvalificere sig ved hjælp af el-tider. Håndstoppede tider godkendes **IKKE** !
 Kun el-tider opnået i godkendt vind (max. 2,00 m/s) kan bruges som kvalifikation på den korte hæk.
 Resultater i kursiv er resultater man skal opnå på ungdomsdistancer og -højder.

A-krav

M/L - 1	800 m		1500 m		3000 m		3000 m FH	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	02:20,00	02:01,00	04:50,00	04:15,00	10:35,00	09:08,80	----	----
16 år	02:17,79	01:58,56	04:45,47	04:08,08	10:24,11	08:57,93	----	----
17 år	02:15,74	01:56,51	04:41,20	04:02,36	10:13,54	08:48,80	----	----
18 år	02:13,85	01:54,77	04:37,18	03:57,66	10:03,37	08:40,52	----	----
19 år	02:12,11	01:53,29	04:33,40	03:53,80	09:53,50	08:33,00	11:20,00	09:30,00

M/L - 2	5000 m		10000 m/10 K		Halvmaraton		Maraton	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	---	---	---	---	---	---	---	---
16 år	---	---	---	---	---	---	---	---
17 år	---	---	---	---	---	---	---	---
18 år	17:19,64	14:55,33	---	---	---	---	---	---
19 år	17:01,15	14:39,87	35:54,02	32:21,75	---	---	---	---

B-krav

M/L - 1	800 m		1500 m		3000 m		3000 m FH	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	02:22,93	02:03,77	04:56,22	04:22,61	10:50,77	09:22,00	----	----
16 år	02:20,68	02:01,27	04:51,59	04:15,48	10:39,60	09:10,87	----	----
17 år	02:18,58	01:59,17	04:47,23	04:09,59	10:28,77	09:01,52	----	----
18 år	02:16,65	01:57,39	04:43,13	04:04,75	10:18,35	08:53,04	----	----
19 år	02:14,88	01:55,88	04:39,26	04:00,77	10:08,23	08:45,34	11:35,14	09:42,61

M/L - 2	5000 m		10000 m/10 K		Halvmaraton		Maraton	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	---	---	---	---	---	---	---	---
16 år	---	---	---	---	---	---	---	---
17 år	---	---	---	---	---	---	---	---
18 år	17:42,57	15:13,50	---	---	---	---	---	---
19 år	17:23,67	14:57,73	36:37,14	33:15,21	---	---	---	---

C-krav

M/L - 1	800 m		1500 m		3000 m		3000 m FH	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	02:25,87	02:06,53	05:02,44	04:30,21	11:06,53	09:35,19	----	----
16 år	02:23,56	02:03,98	04:57,72	04:22,88	10:55,10	09:23,80	----	----
17 år	02:21,43	02:01,84	04:53,26	04:16,82	10:44,00	09:14,23	----	----
18 år	02:19,46	02:00,02	04:49,07	04:11,84	10:33,33	09:05,55	----	----
19 år	02:17,65	01:58,47	04:45,13	04:07,75	10:22,97	08:57,67	11:50,29	09:55,23

M/L - 2	5000 m		10000 m/10 K		Halvmaraton		Maraton	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	---	---	---	---	---	---	---	---
16 år	---	---	---	---	---	---	---	---
17 år	---	---	---	---	---	---	---	---
18 år	18:05,49	15:31,67	---	---	---	---	---	---
19 år	17:46,19	15:15,58	37:20,26	34:08,68	---	---	---	---

Kravet på 10.000 meter kan også klares ved at opnå den opstillede tid på en 10 km landevej.
Hvis kravene opnås på landevej, så er det dog en betingelse for godkendelse, at ruten er opmålt og godkendt af en certificeret opmåler (DAF, nationalt forbund, EA, WA).

SPRING-krav

A-krav

Spring	Længdespring		Trespring		Højdespring		Stangspring	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14 år	5,20	5,80	10,35	11,25	1,60	1,70	2,70	3,00
15 år	5,40	6,15	10,85	11,75	1,65	1,80	2,90	3,50
16 år	5,60	6,40	11,05	12,65	1,68	1,86	3,00	3,90
17 år	5,70	6,75	11,25	13,60	1,68	1,92	3,30	4,20
18 år	5,75	6,90	11,65	14,30	1,70	1,98	3,55	4,50
19 år	5,80	7,05	12,05	14,55	1,73	2,03	3,75	4,75

B-krav

Spring	Længdespring		Trespring		Højdespring		Stangspring	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14 år	5,05	5,52	9,93	10,40	1,57	1,63	2,46	2,69
15 år	5,25	5,85	10,41	10,86	1,61	1,72	2,65	3,13
16 år	5,44	6,09	10,60	11,70	1,64	1,78	2,74	3,49
17 år	5,54	6,42	10,79	12,57	1,64	1,84	3,01	3,76
18 år	5,59	6,57	11,18	13,22	1,66	1,89	3,24	4,03
19 år	5,64	6,71	11,56	13,45	1,69	1,94	3,42	4,25

C-krav

Spring	Længdespring		Trespring		Højdespring		Stangspring	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14 år	4,91	5,24	9,51	9,55	1,53	1,55	2,23	2,37
15 år	5,10	5,56	9,97	9,98	1,58	1,64	2,39	2,77
16 år	5,29	5,78	10,15	10,74	1,61	1,70	2,48	3,08
17 år	5,38	6,10	10,34	11,55	1,61	1,75	2,72	3,32
18 år	5,43	6,24	10,70	12,14	1,63	1,81	2,93	3,56
19 år	5,48	6,37	11,07	12,35	1,66	1,85	3,10	3,75

Kun spring opnået med godkendt vind (max. 2,00 m/s) kan bruges som kvalifikation i længde- og trespring.

KAST-krav

A-krav

Kast	Kuglestød		Diskoskast		Hammerkast		Spydkast	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	3kg	4kg	$\frac{3}{4}$ kg	1kg	3kg	4kg	500	600
	12,50	15,00	38,00	46,00	49,00	57,00	39,70	56,00
	11,00	12,15	34,00	36,80	43,17	43,70	37,50	46,00
16 år	3kg	5kg		1½kg	3kg	5kg	500	700
	13,25	15,40		44,00	51,00	53,00	42,10	53,60
	11,65	12,90	36,30	39,30	44,90	45,15	39,80	50,10
17 år	3kg	5kg		1½kg	3kg	5kg	500	700
	13,95	16,20		47,50	54,00	58,00	44,40	57,40
	12,30	13,65	38,60	41,70	47,59	49,36	42,00	53,90
18 år		6kg		1¾kg		6kg		
		15,70		46,50		58,00		
	12,90	14,35	40,80	44,00	49,00	53,09	44,00	57,40
19 år		6kg		1¾kg		6kg		
		16,40		49,50		62,00		
	13,45	15,05	42,90	46,30	52,00	56,89	46,00	60,70

B-krav

Kast	Kuglestød		Diskoskast		Hammerkast		Spydkast	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	3kg	4kg	$\frac{3}{4}$ kg	1kg	3kg	4kg	500	600
	11,57	13,82	34,71	42,11	46,05	52,35	36,74	50,34
	10,18	11,19	31,06	33,69	40,57	40,13	34,70	41,35
16 år	3kg	5kg		1½kg	3kg	5kg	500	700
	12,27	14,18		40,28	47,93	48,68	38,96	48,18
	10,79	11,88	33,16	35,98	42,20	41,46	36,83	45,04
17 år	3kg	5kg		1½kg	3kg	5kg	500	700
	12,92	14,92		43,48	50,75	53,27	41,09	51,60
	11,39	12,57	35,26	38,17	44,73	45,33	38,86	48,45
18 år		6kg		1¾kg		6kg		
		14,46		42,57		53,27		
	11,94	13,22	37,27	40,28	46,05	48,75	40,72	51,60
19 år		6kg		1¾kg		6kg		
		15,11		45,32		56,94		
	12,45	13,86	39,19	42,39	48,87	52,24	42,57	54,57

C-krav

Kast	Kuglestød		Diskoskast		Hammerkast		Spydkast	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	3kg	4kg	$\frac{3}{4}$ kg	1kg	3kg	4kg	500	600
	10,65	12,63	31,42	38,22	43,10	47,70	33,77	44,68
	9,37	10,23	28,12	30,58	37,97	36,57	31,90	36,70
16 år	3kg	5kg		1½kg	3kg	5kg	500	700
	11,28	12,97		36,56	44,86	44,35	35,81	42,77
	9,92	10,86	30,02	32,66	39,50	37,78	33,86	39,97
17 år	3kg	5kg		1½kg	3kg	5kg	500	700
	11,88	13,64		39,47	47,50	48,53	37,77	45,80
	10,48	11,50	31,92	34,65	41,86	41,30	35,73	43,01
18 år		6kg		1¾kg		6kg		
		13,22		38,64		48,53		
	10,99	12,08	33,74	36,56	43,10	44,42	37,43	45,80
19 år		6kg		1¾kg		6kg		
		13,81		41,13		51,88		
	11,46	12,67	35,48	38,47	45,74	47,60	39,13	48,43

Resultater markeret i kursiv er resultater man skal opnå med ungdomsredskaber.
Øvrige resultater er med seniorredskaber.

MANGEKAMP-krav

A-krav

MK	Mangekamp inde		Mangekamp ude	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	4 kamp 2450	5 kamp 2700		9 kamp 5400
	4 kamp 2300		J 4000	9 kamp 5200
16 år	5 kamp J 2800	5 kamp 3050	S 3950	10 kamp 5775
	4 kamp 2500	5 kamp 3200	J 4150	9 kamp 5400
17 år	5 kamp 2950	7 kamp 4500	S 4050	10 kamp 6000
		7 kamp J 4700		J 6650
18 år		7 kamp S 4600		S 6400
	3100		4300	
19 år		7 kamp J 4850		J 6850
		7 kamp S 4750	0 4500	S 6625

B-krav

MK	Mangekamp inde		Mangekamp ude	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	4 kamp 2297	5 kamp 2615		9 kamp 5218
	4 kamp 2157		J 3719	9 kamp 5025
16 år	5 kamp J 2625	5 kamp 2954	S 3673	10 kamp 5581
	4 kamp 2344	5 kamp 3100	J 3859	9 kamp 5218
17 år	5 kamp 2766	7 kamp 4359	S 3766	10 kamp 5798
		7 kamp J 4553		J 6426
18 år		7 kamp S 4456		S 6185
	2907		3998	
19 år		7 kamp J 4698		J 6620
		7 kamp S 4601	0 4184	S 6402

C-krav

MK	Mangekamp inde		Mangekamp ude	
	Piger	Drenge	Piger	Drenge
14-15 år	4 kamp 2144	5 kamp 2531		9 kamp 5037
	4 kamp 2013		J 3438	9 kamp 4850
16 år	5 kamp J 2451	5 kamp 2859	S 3395	10 kamp 5386
	4 kamp 2188	5 kamp 3000	J 3567	9 kamp 5037
17 år	5 kamp 2582	7 kamp 4218	S 3481	10 kamp 5596
		7 kamp J 4406		J 6202
18 år		7 kamp S 4312		S 5969
	2713		3696	
19 år		7 kamp J 4546		J 6389
		7 kamp S 4453	0 3868	S 6179

Udregninger: Ved alle mangekampe (inde og ude) bruges de aldersrelevante redskaber, højde og afstande. Til pointudregning i alle mangekampe anvendes WA Scoring Tabels for Combined Events.
Omregninger:

- **Piger 14-15 år:** 80 m hæk slås op under 100 m hæk for kvinder
- **Drenge 14-15 år:** 100 m hæk slås op under 110 m hæk for mænd
- **Drenge 14-15 år:** 200 m slås op under 200 m for mænd
- **Drenge 14-15 år:** 800 slås op under 800 m for KVINDER
- **Drenge 16-17 år:** 1000 m slås op under 1000 m inde for mænd

En aktiv kan yderligere kvalificere sig ved:

- i 7 kamp for piger, at resultater i årets løb i de 7 enkeltøvelser i en samlet pointsum skal udgøre 102 % af det opstillede krav. Feks. 18 års kravet 4099p: 4181p
- i 9 / 10 kamp for drenge, at resultater i årets løb i de 9 / 10 enkeltøvelser i en samlet pointsum skal udgøre 102 % af det opstillede krav. Feks. 17 års kravet 5865p: 5983p

Alle mangekampe godkendes, som kvalifikation, uanset vind og hånd- / el-tider.

Disclaimer:

Ovenstående model er vedtaget i BAC bestyrelse d 17/1- 2024. Indenfor klubbens økonomiske rammer forsøges modellen overholdt. Budgettet for 2024 tilgodeser modellen.